
Indice

	pag.
Le Dolomiti	6
Come le hanno viste gli altri, 7 - L'iniziatore, 9 - Avvertenze e informazioni, 10 - Struttura della guida, 10 - Articolazione del volume, 10 - Vie ferrate, salite alle cime, 11 - Sentieri e segnalazioni, 11 - Rifugi, 12 - La stagione migliore, 12 - Soccorso alpino, 14 - Qualche suggerimento, 15 - Orari di marcia, 17 - Cartografia, 17 - Toponimi, linguistica, 18 - Rispetto dell'ambiente, 23 - Un avvertimento finale, 24 - Abbreviazioni e sigle, 25.	
Accesso all'Alta Val Pusteria	26
Alta Via N. 1	28
Presentazione, 29 - Vie di accesso e ritorno, 29 - Il percorso base, 30 - Varianti e deviazioni consigliabili, 50 - Accessi alternativi, 79.	
Alta Via N. 2	84
Presentazione, 87 - L'ambiente umano, 88 - Caratteristiche dell'itinerario, 89 - Il percorso base, 89 - Varianti e deviazioni consigliabili, 111.	
Alta Via N. 3	150
Presentazione, 153 - Vie di accesso e di ritorno, 154 - Il percorso base, 154 - Varianti e deviazioni consigliabili, 169.	
Alta Via N. 4	192
Presentazione, 195 - Varianti e deviazioni, 202.	
Equipaggiamento e materiale consigliato	214