

# Sommario

<i>Prefazione</i>	11
di Card. Matteo Maria Zuppi	
NON DI SOLO PANE	
Come mangiano i poveri?	21
Un nuovo approccio di indagine	27
PANEM ET CIRCENSES	
Non solo numeri	35
Piccole storie di sopravvivenza alimentare ed esistenziale	45
Dalle microstorie alla storia: l'impoverimento alimentare	115
IL PANE DEI CIELI	
Che fare?	167
<i>Nota metodologica</i>	183
<i>Riferimenti bibliografici</i>	185
<i>Riconoscimenti e ringraziamenti</i>	189