

Indice

- 3 *Introduzione*
La paternità: un viaggio sospeso tra il nostro passato,
il nostro presente e il nostro futuro
- Parte prima*
IO PADRE, MIO PADRE
- 15 I La danza del padre
- 24 II È nato un papà
- 32 III Le mani del padre
- Parte seconda*
IL FUTURO. SARÒ PADRE
- 48 IV La decisione di diventare padre
- 69 V L'analfabetismo emotivo degli uomini
- Parte terza*
IL PRESENTE. SONO PADRE
- 99 VI La responsabilità del padre: un papà
che conosce il sacrificio
- 122 VII La disponibilità del padre: un papà
con le braccia aperte
- 143 VIII Il coinvolgimento del padre: un padre
che sa sdraiarsi sul tappeto insieme al suo bambino

Parte quarta

IL PASSATO. IL PADRE CHE HO AVUTO

- 173 IX Essere cresciuti senza avere sperimentato
la vicinanza di un padre «buono»
- 207 X Il buon padre
- 225 *Epilogo*
Il senso di tutto
- 236 *Lettera a mio padre*
- 239 *Lettera a mio figlio*
- 241 *Note*
- 245 *Ringraziamenti*