

# Indice

- 6 **Presentazione**
- VALLE DI GRESSONEY
- 22 1. Mont Crabun 2710 m
- 26 2. Monte Parassone 1799 m -  
Bec di Nona 2085 m
- 29 3. Colle della Lace 2121 m
- 32 4. Rifugio Delfo e Agostino  
Coda 2280 m
- 35 5. Colle della Gragliasca 2213 m
- 38 6. Lose Bianche 2435 m
- 41 7. Monte Cresto 2546 m
- 44 8. Becca Torché 3016 m
- 46 9. Weiss Weib 2517 m
- 48 10. Punta della Vecchia 2387 m
- 50 11. Punta dei Tre Vescovi 2501 m
- 52 12. Passo di Frudiera 2271 m
- 54 13. Colle di Loo 2452 m
- 57 14. Punta della Regina 2390 m
- 59 15. Cima Carestia (Corno  
Rosso) 2979 m
- 62 16. Colle Valdobbia 2480 m
- 64 17. Punta di Valfredda 2944 m
- 66 18. Colle Pinter 2777 m
- 68 19. Bivacco Gastaldi 2607 m
- 70 20. Punta Straling 3115 m
- 72 21. Alta Luce 3185 m
- 75 22. Rifugio Quintino Sella  
3585 m
- VAL D'AYAS
- 84 23. Col Dondeuil 2338 m
- 86 24. Mont Nery 3075 m
- 88 25. Cleve di Moula 2241 m
- 90 26. Laghi di Frudiera  
2039-2233 m
- 92 27. Lago di Bringuez 2519 m
- 94 28. Corno Bussola 3023 m
- 96 29. Punta di Valnera 2754 m
- 98 30. Ru Cortod 1640-2084 m
- 100 31. Bec di Nana 3010 m
- 102 32. Corno Vitello 3057 m
- 104 33. Testa Grigia 3314 m
- 106 34. Passo del Rothorn 2689 m
- 109 35. Monte Croce 2894 m
- 112 36. Laghi di Resy 2523-2572 m
- 114 37. Laghi e Colle Superiore delle  
Cime Bianche 2808-2982 m
- 117 38. Rifugio Mezzalama 3004 m
- VALTOURNENCHE
- 125 39. Monte Zerbion 2772 m
- 127 40. Torgnon - Colle St-  
Pantaleon - St-Evance
- 129 41. Traversata Antey-St-André  
- La Magdeleine - Chamois
- 131 42. Monte Tantané 2734 m
- 133 43. Colle Pillonet 2702 m
- 135 44. Becca D'Aver 2469 m
- 137 45. Monte Meabé, anticima  
2556 m
- 139 46. Fenêtre de Cian 2734 m
- 141 47. Rifugio Rivolta 2906 m
- 143 48. Becca Trecare 3033 m
- 145 49. Finestra d'Ersa 2290 m
- 147 50. Bivacco Duccio Manenti  
2789 m
- 149 51. Grand Tournalin 3379 m
- 151 52. Gran Sometta 3166
- 154 53. Rifugio Giovanni Bobba  
2770 m
- 156 54. La croce di Carrel 2920 m
- 160 **Bibliografia**