

Inquadramento generale

4 Aspetti fisici e naturalistici

Geografia

5 Geologia

6 Il ghiacciaio

7 La fauna

8 La flora

Una natura da proteggere

9 L'uomo e il Gran Sasso

11 Storia alpinistica

La preistoria (1573-1794)

12 La scoperta (1794-1871)

La conquista (1871-1911)

13 L'arte per l'arte (1910-1930)

14 L'alpinismo sportivo
(1930-1946)

15 Intanto, lo sci

16 Gli ultimi problemi (1946-1960)

17 Non solo a Roma

18 L'avventura inverno

Dall'Appennino alla California

20 Informazioni pratiche

Gli accessi

21 Valli, paesi e punti d'appoggio

22 Bibliografia

24 In montagna con chi?

Soccorsi alpino

25 I rifugi

Escursionismo

34 Ventuno proposte

34 1.1 Monte San Franco

1.2 Monte Corvo

35 1.3 Pizzo Cefalone

1.4 Pizzo d'Intermesoli

36 1.5 Traversata bassa

37 1.6—9 Corno Grande, Vetta
Occidentale

39 1.10 Bivacco Bafile - Forchetta
del Calderone

40 1.11 Corno Grande, Vetta
Centrale e Torrione Cambi

41 1.12—13 Corno Grande, Vetta
Orientale

42 1.14 Giro del Corno Piccolo

1.15—16 Corno Piccolo

44 1.17 Ferrata Brizio

1.18 Sentiero del Centenario

46 1.19 Monte Prena

47 1.20 Monte Camicia

1.21 Il Fondo della Salsa

48 **Alte vie al Gran Sasso**

Arrampicata

52 Il Far West

52 **Pizzo d'Intermesoli**
(itinerari 2.1—13)

53 *Parete Est*

54 Placconata di destra
(struttura a)

55 Corno d'Intermesoli
(struttura b)

56 Pilastro di destra
(struttura c)

- 60 Pilastro di centro
(struttura d)
- 61 Pilastro di sinistra
(struttura e)
- 63 **Corno Grande**
(itinerari 2.14—48)
- 63 *Il versante Sud est*
- 64 Vetta Centrale
Torrione Cambi
- 67 Vetta Occidentale
- 73 *Guglie minori del versante
Sud est*
- 74 *Le pareti Nord*
Torrione Cambi
- 75 Vetta Centrale
- 76 Vetta Orientale
- 79 *Il Paretone*
- 93 **Corno Piccolo**
(itinerari 2.49—135)
- 93 *Le Spalle*
- 94 Seconda Spalla
- 104 Prima Spalla
- 110 *Parete Nord*
- 117 *Parete Est*
- 126 Il Monolito
- 135 *Le Fiamme di Pietra*
- 136 Punta dei Due
- 138 Campanile Livia
- 142 Le Torri della Cresta Sud
- 142 *Parete Sud*

- 143 **Monte Camicia**
(itinerario 2.136)

Alpinismo invernale

- 149 Pizzo di Camarda
Cima delle Malecoste
Pizzo Cefalone (3.1—6)
- 150 Monte Corvo (3.7—10)
- 151 Pizzo d'Intermesoli (3.11—18)
- 152 Corno Grande, Vetta
Occidentale (3.19—27)
- 154 Vetta Centrale
Torrione Cambi
Vetta Orientale (3.28—35)
- 156 Corno Piccolo (3.36—44)
- 158 Monte Infornace
Monte Prena (3.45—48)
- 159 Monte Camicia (3.49)
Il Dente del Lupo (3.50)

Sci-alpinismo

- 164 4.1 Traversata della
Provvidenza
- 165 4.2 Monte Corvo
- 166 4.3 Traversata Bassa
4.4 Traversata Alta
- 167 4.5 Traversata del Venacquaro
- 168 4.6 Monte Camicia
- 169 Indice dei luoghi