

## INDICE

Introduzione .....	pag.	5
Sci escursionistico .....	»	7
Scala delle difficoltà .....	»	11
Avvertenze .....	»	12
Informazioni .....	»	14
Cartografia .....	»	15
Bibliografia .....	»	17

## ALTE VALLI TICINESI

1 - Val Bedretto .....	pag.	20
2 - Nante-Giof .....	»	22
3 - Prato Leventina - Dalpe - Alpe Gera .....	»	24
4 - Traversata Airola-Faido .....	»	27
5 - Passo del Lucomagno .....	»	29
6 - Passo del San Bernardino .....	»	31

## PREALPI CREMASCHE - TICINESI - VARESINE

7 - Garzeno - Bocchetta di Germasino - Il Giovo ..	pag.	36
8 - Pigra - Bocchetta del Calbiga .....	»	39
9 - Sasso Gordona .....	»	41
10 - Monte Bisbino - Colmine del Bugone - Rifugio Morelli .....	»	44

11 - Cabbio - Passo del Bonello .....	pag. 46
12 - Costiera del Palanzone .....	» 47
13 - Costiera del Monte San Primo .....	» 49
14 - Isona - Cima - Cima di Medeglia .....	» 52
15 - Val Colla .....	» 54
16 - Forcora .....	» 56
17 - Prealpi Varesine .....	» 59

### CHIAVENNASCO

18 - Monte Spluga - Passo dello Spluga .....	pag. 64
19 - Val Loga .....	» 66
20 - Monte Spluga - Andossi - Stuetta .....	» 67
21 - Campodolcino - Starleggia - S. Sisto .....	» 68
22 - Val Codera .....	» 70

### GRIGIONI

23 - Dalla Reuss al Rodano (Andermatt - Realp - Oberwald - Münster - Niederwald) .....	pag. 77
24 - Discesa del Reno Anteriore (Sedrun - Disentis - Trun - Tavanasa - Ilanz) .....	» 81
25 - Laax - Flims - Trin .....	» 85
26 - Heizenberg .....	» 88
27 - Alta Valle del Reno Posteriore (Hinterrhein) ..	» 91
28 - Val d'Avers .....	» 93
29 - Altopiano di Flix .....	» 95
30 - Sur - Rona - Savognin .....	» 96
31 - Valle dell'Albula .....	» 99
32 - Val Tours .....	» 100
33 - Lenzerheide - Lantsch/lenz .....	» 101
34 - Lenzerheide - Valbella - Parpan - Capfeders ...	» 103

35 - Parpan - Churerjoch .....	pag. 105
36 - Schanfigg .....	» 106
37 - Valle della Tamina .....	» 108
38 - Furner Berg .....	» 111
39 - Serneus - Klosters - Val Vereina .....	» 113
40 - Traversata della Conca di Davos .....	» 115
41 - Vel Sertig .....	» 118
42 - Val Dischma .....	» 119

### ENGADINA

43 - Alta Engadina .....	pag. 123
44 - Valle del Forno .....	» 126
45 - Maloja - Blaunca - Grevasalvas - Plaun da Lej .	» 128
46 - Val Fedoz .....	» 129
47 - Val di Fex .....	» 131
48 - Celerina/Schlarigna - Lej da Staz - Plaun da Staz .....	» 132
49 - Val Roseg .....	» 134
50 - Val Morteratsch .....	» 136
51 - Passo del Bernina .....	» 137
52 - Val Bever .....	» 140
53 - Val Trupchun .....	» 142
54 - Zuoz - Zernez - Lavin - Giarsun .....	» 143
55 - Buffalora - Jufplaun .....	» 149
56 - Val Monastero (Val Münstair) .....	» 150
57 - Escursione di Tarasp (Vulpera - Funtana - Avrona) .....	» 153
58 - Val di S-charl .....	» 155
59 - Bassa Engadina .....	» 157
60 - Traversata del Passo Resia .....	» 159

## VALTELLINA

61 - Val Masino .....	pag. 164
62 - San Giuseppe - Chiareggio - Forbicina .....	» 167
63 - San Giuseppe - Alpe Entova - Parcheggio Rifugio Longoni .....	» 170
64 - Altopiano di Campagneda .....	» 172
65 - Val Fontana .....	» 175
66 - Val Venina (Ambria, Agneda) .....	» 178
67 - Briotti - Gaggio .....	» 180
68 - Poschiavo - Selva - Alpe Vartegna .....	» 182
69 - Cavaglia - Varuna - Platta - Selva - Poschiavo ..	» 184
70 - Val di Campo (Sfazù - Longacqua - Campo) ...	» 185
71 - Giro del Monte Giovello .....	» 186
72 - Trivigno - Passo di Guspessa - Passo della Foppa - Passo del Mortirolo .....	» 187
73 - Grosio - Madonna di Pompei - Passo della Foppa - Passo del Mortirolo .....	» 190
74 - Val Grosina Occidentale (Fusino-Malghera) ...	» 191
75 - Val Grosina Orientale (Fusino-Eita) .....	» 194
76 - Santa Caterina di Valfurva - Bosco di Corno-gna - Parcheggio di quota 1476 .....	» 196
77 - Santa Caterina - Rifugio Pizzini-Frattola .....	» 199
78 - Val Zebrù .....	» 202
79 - Cancano .....	» 204
80 - Strada di mezza costa Arnoga-Fraele .....	» 208
81 - Val Viola Bormina .....	» 210
82 - Livigno - Valle della Forcola .....	» 212
83 - Val Federia .....	» 214

**PREALPI BERGAMASCHE**

<b>84</b> - Val Varrone .....	pag. 218
<b>85</b> - Val Biandino .....	» 220
<b>86</b> - Maggio - Culmine di S. Pietro .....	» 222
<b>87</b> - Monte Albenza .....	» 224
<b>88</b> - Costa del Palio .....	» 226
<b>89</b> - Roncobello - Baite di Mezzeno .....	» 227
<b>90</b> - Versante Meridionale del Monte Alben .....	» 229
<b>91</b> - Val Sedornia .....	» 232
<b>92</b> - Val Valzurio .....	» 234
<b>93</b> - Passo della Presolana - Colle della Presolana .....	» 235
<b>94</b> - Passo della Presolana - Castello Orseto - Colle di Varena .....	» 236
<b>95</b> - Malga Alta di Pora - Rifugio Magnolini - Mon- te Alto .....	» 239
<b>96</b> - Onore - Val di Frucc .....	» 240
<b>97</b> - Songavazzo - Falecchio - Camasone - Colle della Sfessa .....	» 242
<b>98</b> - Traversata San Lucio - Fogarolo - Morti della Montagnina .....	» 244
<b>99</b> - Versante Sud del Pizzo Formico (Conca del Farno - Montagnina) .....	» 246
<b>100</b> - Costiera Monte Grione - Monte Sparavera ...	» 247
<b>101</b> - Giro del Monte Torrezzo .....	» 249
<b>102</b> - Passo della Manina .....	» 251
<b>103</b> - Schilpario - Passo Campelli .....	» 252
<b>104</b> - Croce di Salven - Giovetto di Paline - Azzone ..	» 255

**VAL CAMONICA**

<b>105</b> - Val delle Messi .....	pag. 258
<b>106</b> - Val Cané .....	» 260

107 - Val Grande .....	pag. 261
108 - Val Paghera (Veza d'Oglio - Rifugio alla Cascata - Pornina) .....	» 264
109 - Monno - Passo del Mortirolo .....	» 265
110 - Parco Naturale Val Brandet e Val Campovecchio .....	» 267

### PREALPI BRESCIANE

111 - Passo di Maniva - Passo Croce Domini .....	pag. 272
112 - Piana di Gaver - Goletto di Gaver - Valle di Cadino .....	» 275
113 - Pertica Bassa - altopiano di Vaghezza .....	» 276
114 - Monte Stino .....	» 279
115 - Val Vestino - Magasa (Persone - Denai) .....	» 280
116 - Alta Val Vestino (Magasa) .....	» 283

Finito di stampare nel novembre 1986  
 presso le Arti Grafiche Tamari, via de' Carracci 72 - Bologna