

INDICE GENERALE

<i>Presentazione</i>	Pag.	7
Prefazione alla II Edizione	»	9
Note degli Autori	»	11

INTRODUZIONE NATURALISTICA

Il territorio valdostano	Pag.	17
Geologia	»	21
Idrografia: I ghiacciai, I corsi d'acqua, I laghi	»	30
Clima: Le precipitazioni, I venti	»	34
Flora e vegetazione: La vegetazione valdostana	»	40
Fauna	»	48
Il museo regionale di scienze naturali	»	53
Zone protette	»	55
Insedimenti umani e protezione dell'ambiente naturale	»	58
La casa valdostana	»	61
La legislazione valdostana in materia di protezione ambientale: Raccolta di minerali, Flora, Boschi, Fauna, Territorio, Inquinamento ed energia alternativa, Circolazione aerea, Circolazione dei veicoli a motore sul territorio regionale, Turismo	»	67
Bibliografia	»	71

GLI ITINERARI

Val Veni	Pag. 75
1. Col de la Seigne - Mont Fortin, 75	
2. Rifugio Monzino, Al Châtelet, 79	
Val Ferret	» 83
3. Tête d'Entre deux Sauts, 83	
Val della Thuile	» 86
4. Colle di Bassa Serra, 86	
5. Col de la Lex Blanche, 89	
6. Crammont, 92	
Gruppo della Grande Rochere	» 96
7. Mont de la Saxe - Testa Bernarda - Testa della Tronche, 96	
8. Lago e Colle di Liconi, 99	
Valgrisenche	» 103
9. Lago di San Grato, 103	
10. Lac du Fond, 107	
Val di Rhêmes	» 110
11. Colle della Nivoletta, 110	
12. Colle di Entrelor, 114	
Valsavarenche	» 118
13. Altopiano e laghi del Nivelé, 118	
14. Casolari di Leviona, 121	
15. Colle di Entrelor, 124	
16. Petit Poignon, 127	

Val di Cogne Pag. 130

17. Traversata rifugio V. Sella - Casolari dell'Herbetet, 130
18. Casolari del Money, 134
19. Traversata lago di Loye - Bardoney, 137
20. Colle d'Invergnaux, 139
21. Laghi di Lussert, 143
22. Chantel - Casolari del Grand Nomenon, 146

Gruppo del Mont Fallère » 150

23. Comba di Vertosan e Col Citrin, 150
24. Mont Fallère, 153
25. Becca France, 156

Valle del Gran San Bernardo » 158

26. Traversata Pain de Sucre - Col Fenêtre de Ferret, 158
27. Punta della Crête Sèche, 161
28. Pointe de Chaligne, 164

Valle di Ollomont » 166

29. Mont Avril, 166

Valpelline » 169

30. Col Collon, 169
31. Lago Morto, 172
32. Colle di Crête-Sèche, 174

Gruppo del Monte Emilius » 179

33. Colle Tsasetze, 179
34. Monte Emilius, 181
35. Becca di Nona, 185
36. Traversata Pila - Comboé - Arpisson, 189
37. Laghi di Laures, 192

Vallone di St-Marcel	Pag. 195
38. Colle di St-Marcel e Punta di Laval, 195	
39. Colle di lavodilec e Piccolo Avert, 199	
Clavalité	» 101
40. Col Mezove, 201	
41. Col di Fenis, 204	
42. Mont St-Julien, 206	
Valle di St-Barthelemy	» 209
43. Lago di Lusenedy, 209	
44. Oratorio di Cuney, 212	
Valtournenche	» 217
45. Colle Superiore delle Cime Bianche, 217	
46. Monte Pancherot, 219	
47. Grand Tournalin, 221	
48. Monte Zerbion, 225	
Vallone di Champ-de-Praz	» 227
49. Laghi di Champ-de-Praz, 227	
50. Monte Barbeston, 230	
Val d'Ayas	» 233
51. Colle Superiore delle Cime Bianche, 233	
52. Lago Perrin - Laghi del Pinter, 236	
53. Mascognaz - Crest, 239	
54. Laghi della Palasina, 241	
Valle di Champorcher	» 245
55. Mont Glacier, 245	
56. Tête du Mont, 248	
57. Lago Vercoche, 250	

Valle del Rio Fer Pag. 254

58. Alpi e Lago Liet, 254

Valle di Gressoney » 257

59. Rifugio Quintino Sella, Al Félik, 257

60. Alpe del Maccagno (Val Vogna), 259

61. Giro dei villaggi alti e Perloz, 263



Finilo di stampare
nel giugno 1987
presso le Arti Grafiche Tamari
Via de' Caraccioli, 7 - Bologna