

INDICE GENERALE

<i>Introduzione</i>	pag.	5
Note generali	»	7
Storia alpinistica	»	9
Scopo dell'opera	»	11
Itinerari consigliabili	»	14
Vallate e vie d'accesso - Rifugi	»	15

PARTE ALPINISTICA:

1. Passo di Tablasses (o Passo di Bresses)	»	21
2. Testa di Tablasses	»	21
3. Punta di Prefouns	»	82
4. Passo di Prefouns	»	29
5. Caire di Prefouns	»	31
6. Parete sud del Claire di Prefouns	»	36
7. Parete est del Claire di Prefouns	»	39
8. Parete nord del Claire di Prefouns	»	47
9. Sella di Prefouns	»	48
10. Cresta Savoia	»	48
11. La Punta Jolanda	»	51
12. Canale Jolanda/Umberto	»	53
13. Punta Umberto	»	53
14. Canale tra le Punte Umberto e Mafalda	»	56
15. Punta Mafalda	»	57
16. Canale tra le Punte Mafalda e Giovanna	»	60
17. Punta Giovanna	»	60
18. Punta Maria	»	61
19. Breche du Giegn	»	63
20. Punta Marie André	»	64
21. I Gemelli	»	65
22. Giegn	»	69
23. Torre des Choucas	»	81

24. Passo di Margiola	pag. 83
25. Testa di Margiola	» 84
26. Caire di Margiola	» 85
27. Testa Comba di Scluos	» 85
28. Testa delle Portette	» 86
29. Passo sud delle Portette	» 89
30. Passo delle Portette	» 89
31. Teste del Claus	» 89
32. Serriera di Valscura	» 97
33. Cima della Lausa	» 99
34. Torrioni di Lausa	» 101
35. Bassa della Lausa	» 102
36. Cima di Tavel	» 106
37. Bassa del Druos di Valscura	» 106
Lo sci-alpinismo	» 167
Appendice	» 115
Indice degli schizzi	» 117