

INDICE GENERALE

<i>Presentazione alla prima edizione</i>	pag. 7
Prefazione	» 9
Abbreviazioni	» 11
Bibliografia	» 12
Avvertenze e informazioni	» 13

CENNO GENERALE

Orografia	» 15
Note geologiche	» 17
I ghiacciai	» 18
Note botaniche	» 19
Note zoologiche	» 20
La storia	» 22
Storia alpinistica	» 24
La grotta di Rio Martino	» 27

VALLATE E VIE D'ACCESSO

L'alta valle del Po	» 34
La Val Varaita	» 37
La Valle del Guil	» 40

RIFUGI E PUNTI DI APPOGGIO

Rifugio Albergo Alpino al Piano del Re	» 41
Rifugio Quintino Sella al Lago Grande di Viso	» 42
Rifugio Giuseppe Gagliardone nel Vallone di Val- lanta	» 44
Grange del Rio e Gias d'Ajaut	» 46
Rifugio Vitale Giacoletti al Losas	» 46
Bivacco Carlo Villata al Monviso	» 47
Bivacco Fratelli Berardo alle Rocche di Viso	» 48

PARTE ALPINISTICA

Sottogruppo della Punta Gastaldi	» 50
1 Colle delle Traversette	» 51
2 Rocce Fourioun	» 53
3 Colle del Coulour Bianco	» 54
4 Punta Venezia	» 55
5 Colle del Coulour del Porco	» 56

6	Punta Udine	pag. 57
7	Punta Roma	» 64
8	Passo del Colonnello	» 68
9	Punta Guastaldi	» 69
10	Punta Due Dita	» 74
10/bis	Punta delle Traversette	» 75
	Sottogruppo del Monviso	» 76
11	Colle del Visolotto o Passo Due Dita	» 77
12	Visolotto	» 79
13	Colle delle Cadreghe di Viso	» 92
14	Le Cadreghe di Viso	» 93
15	Monte Viso	» 95
16	Torrioni S.A.R.I.	» 119
17	Viso di Vallanta	» 124
18	Colletto Ticino	» 133
19	Costa Ticino	» 134
20	Colletto Fiume	» 135
21	Punta Fiume	» 136
22	Colletto Corsica	» 136
23	Punta Corsica	» 138
24	Picco Aiaccio	» 139
25	Guglia delle Forciolline	» 140
26	Picco Bastia	» 143
27	Colletto Corsica	» 144
28	Punta Caprera	» 144
29	Passo Guillemín	» 150
30	Rocce di Viso	» 151
31	Punta Tukett	» 154
32	Colletto Sella	» 154
33	Punta Sella	» 155
34	Colletto Barracco	» 159
35	Punta Barracco	» 160
36	Colle dei Viso	» 163
37	Viso Mozzo	» 163
38	Monte Ghincia Pastour - Sea delle Tampe	» 164
39	Monte Granè	» 164
40	Rocca Granè	» 165
41	Truc Bianco	» 165
42	Rocce Sbiasere	» 165
43	Rocca Nera	» 165
44	Brica Arpiol o Monte Tivoli	» 166
45	Passo di Vallanta	» 166

	Sottogruppo di Punta Michelis	pag. 168
46	Passo delle Sagnette	» 169
47	Punta Piemonte	» 171
48	Passo delle Forciolline	» 173
49	Punta Michelis	» 174
50	Colletto Dante	» 175
51	Punta Dante	» 176
52	Passo Fiorio e Ratti	» 178
53	Cima di Costarossa	» 179
54	Colle Meano	» 180
55	Rocce Meano o Rocce delle Forciolline	» 181
56	Costa Les Arpiols	» 185
57	Passo di Costarossa	» 185
58	Punta Trento	» 185
59	Passo Gallarino	» 186
60	Rocca del Lu	» 186
61	Punta Murel	» 187
62	Testa Rossa	» 187
	Sottogruppo delle Lobbie	» 187
63	Passo di S. Chiaffredo	» 188
64	Punta Malta	» 194
65	Costa Ale Lunghe	» 194
66	Passo del Ranco	» 198
67	Rocca Jarea	» 199
68	Passo dei Duc	» 201
69	Cima delle Lobbie	» 202
70	Gran Torrione Sud delle Lobbie	» 206
71	Colletto delle Lobbie	» 208
72	Roccio Russo	» 209
73	Rocche Sbrisà	» 209
74	Monte Raisasso	» 209
75	Passo delle Guglie	» 210
76	Punta delle Guglie	» 211
77	Colle di Luca	» 211
78	Punta Rasciassa	» 213
79	Cime delle Barre - M. Roccenie - Cima di Crosa	» 214
80	Quote 2374 e 2412	» 214
81	Colle di Cervetto	» 214
82	Monte Riba del Gias	» 216
83	Testa di Cervetto o di Nonna	» 216

84	Testa di Garitta Nuova	pag. 217
85	Testa della Sendua - Bric Mongioia - Croce Tournour	» 218
86	Bric Lombatera	» 219
87	Colle del Prete	» 219
88	Passo di Malaura	» 219
89	Monte Ricordone	» 220
90	Colle di Gilba	» 220
91	Rocche di Castelmondet - Monte Scolagarda	» 220
PARTE SCIISTICA		
92	Colle delle Porte - M. Frioland	» 222
93	Piano del Re	» 222
94	Colle della Gianna	» 223
95	Colle Armoine	» 223
96	Colle delle Traversette	» 223
97	Colle del Viso - Rifugio Q. Sella	» 224
98	Viso Mozzo	» 224
99	M. Ghincia Pastour - M. Granè	» 224
100	Rocca Nera	» 225
101	Bric Arpiol o Monte Tivoli	» 225
102	Passi Gallarino e S. Chiaffredo	» 226
103	Colle di Luca - P. Murel - Testa Rossa	» 227
104	Colle di Cervetto	» 227
105	Testa di Garitta Nuova	» 228
106	Colle del Prete	» 229
107	Colle di Gilba	» 229
108	Passo di Vallanta	» 229
109	Passo della Losetta	» 229
110	Colle dell'Agnello	» 230
111	Laghi Bleu e Bes - Col Longet - Passo del Lupo	» 230
112	Passo di Fiutrusa	» 230
113	Colle di Autaret	» 230
114	Colle di Bellino	» 230
115	Colle di Vers	» 230
116	Colle delle Sagneres	» 231
117	Colle della Bicocca	» 231
118	Colle di Sampeire	» 231
119	Colli Birrone, Prà Marin e di Valmala	» 231
	Indice delle località	» 233
	Indice delle fotografie	» 236
	Indice degli schizzi	» 236