

INDICE

<i>Premessa</i>	pag.	7
Cenno storico	»	10
Bibliografia e cartografia	»	12
Cenno geografico ambientale	»	16
COME SI GIUNGE IN ALTA PUSTERIA		
Accessi	»	20
Indicazioni importanti	»	34
Equipaggiamento e consigli	»	36
L'ANELLO ALTA PUSTERIA		
1° tratto - Da San Candido al rifugio Gallo Cedrone per Costone di Pausa alta - Bergristorante di Kegelpätze	»	45
2° tratto - Dal rifugio Gallo Cedrone al rifugio austriaco Obstanserseehütte e cresta di confine	»	54
3° tratto - Dal rifugio Obstansersee al rifugio Prati di Croda Rossa per capanna Vallo-rera o dei pastori, rifugio Alpe di Nomes e Passo Monte Croce Comelico	»	65
4° tratto - Dal rifugio Prati di Croda Rossa al rifugio Zsigmondy-Comici per Forcella di Cima Undici e Strada degli Alpini	»	81
5° tratto - Dal rifugio Zsigmondy-Comici al rifugio Tre Scarperi per rifugio Pian di Cengia - Forcella Pian di Cengia - Rifugio Locatelli - Sella Alpe Mattina	»	92
6° tratto - Dal rifugio Tre Scarperi a San Candido per Forcella del Baranci, Lago di Dobbiaco - Dobbiaco Nuovo - Sorgenti della Drava	»	113

ALTA PUSTERIA INVERNALE »	131
Itinerari di sci e di sci-alpinismo:	
— dal Passo Monte Croce »	137
— da Sesto - Moso »	147
— da San Candido »	163
— da Dobbiaco »	173
— da Villabassa »	181