

INDICE

<i>Premessa</i>	pag. 5
La Val d'Ansiei	» 6
Cenno storico	» 8
Cenno economico	» 15
Cenno geologico	» 18
La flora e la fauna	» 20
Notizie e suggerimenti utili	» 23
Qualche consiglio	» 26
Bibliografia e cartografia	» 27
ESCURSIONI E TRAVERSATE	» 29
CADINI DI MISURINA	
— Auronzo - Rifugio Città di Carpi	» 35
— Auronzo - Rifugio Fonde Savio	» 37
— Traversata rifugio Fonda Savio - Rifugio Città di Carpi	» 37
— Giro dei Cadini	» 39
— Ascensione alla Cima Cadin Nord Est per la via ferrata Merlone	» 44
GRUPPO DEL MONTE PIANA	
— Misurina - Rifugio Angelo Bosi	» 48
— Rinbianco - Monte Piano	» 49
GRUPPO DELLE TRE CIME DI LAVAREDO	
— Auronzo - Rifugio Auronzo	» 53
— Misurina - Rifugio Fonda Savio - Rifugio Auronzo	» 55
— Giro delle Tre Cime di Lavaredo	» 61

GRUPPO DEL PATERNO

- Auronzo - Rifugio Pian di Cengia pag. 63
- Itinerario delle gallerie » 64
- Giro del Gruppo del Paterno » 66
- Ascensione al Monte Paterno » 70

GRUPPO DELLA CRODA DEI TONI

- Auronzo - Rifugio Carducci » 74
- Auronzo - Bivacco De Toni » 76
- Giro del Gruppo della Croda dei Toni » 78
- Giro dei rifugi » 81

GRUPPO DEL POPERA

- Auronzo - Bivacco Gera » 91
- Giro del Popera » 93
- Auronzo - Monte Ajarnola » 101

GRUPPO DELLE MARMAROLE

- Monte Agudo - Rifugio Marmarole » 108
- Rifugio Primula - Rifugio Ciarido » 109
- Giro del sottogruppo del Ciastellin » 111
- Palus S. Marco - Bivacco Musatti » 115
- Stabiziane - Bivacco Tiziano » 116
- Giro completo delle Marmarole » 118

GRUPPO DEL SORAPÌSS

- Federavecchia - Rifugio Vandelli » 125
- Passo Tre Croci - Rifugio Vandelli » 125
- Palus S. Marco - Bivacco Slataper » 126
- Giro del Sorapìss » 127

GRUPPO DEL CRISTALLO

- Misurina - Val Popena Alta » 138
- Ponte della Marogna - Passo Tre Croci » 139
- Sentiero Ivano Dibona al Monte Cristallo » 141
- Ascensione alla Cima di Mezzo del Cristallo
per la via ferrata «Marino Bianchi» » 145
- Ascensione al Monte Tudaio » 148