

## INDICE

<i>Premessa</i> . . . . .	pag. 5
L'ambiente . . . . .	» 7
Caratteristiche dell'Alta Via e avvertenze generali . . . . .	» 14
Cartografia e bibliografia . . . . .	» 19
L'alta Val Pusteria . . . . .	» 21
ALTA VIA DI TIZIANO . . . . .	» 31
1° e 2° tratto - Da Sesto alla Valle Ansiei . . . . .	» 33
1° tratto: Da Sesto al Rif. Zsigmondy-Comici o al Rif. Carducci . . . . .	» 42
Percorsi alpinistici dai due Rifugi . . . . .	» 46
2° tratto: Dal Rif. Zsigmondy-Comici o dal Rif. Carducci a Ponte Da Rin in Valle Ansiei . . . . .	» 68
3°, 4°, 5°, 6° tratto - La traversata delle Marmarole da Ponte Da Rin al Rif. San Marco . . . . .	» 70
3° tratto: Da Ponte Da Rin al Rif. Cia-reido oppure al Rif. Baion . . . . .	» 76
4° tratto: Dal Rif. Baion al Bivacco Tiziano . . . . .	» 96
Variante alpinistica: traversata della Croda Bianca . . . . .	» 102
5° tratto: Dal Bivacco Tiziano al Bivacco Musatti e al Bivacco Voltolina . . . . .	» 113
6° tratto: Dal Bivacco Voltolina al Rif. San Marco . . . . .	» 127
Variante alpinistica: traversata della Cima Bel Prà . . . . .	» 130

7° tratto - Dal Rif. San Marco al Rif. Galassi . . . . .	»	142
8° e 9° tratto - La traversata dell'Antelao . . . . .	»	143
8° tratto - Dal Rif. Galassi al Rif. Antelao . . . . .	»	147
Variante alpinistica: traversata della Cima dell'Antelao . . . . .	»	150
9° tratto - Dal Rif. Antelao a Pieve di Cadore . . . . .	»	154