

Indice

5	Premessa	72	Lampone
6	Introduzione	74	Licopodio
12	Achillea o Millefoglio	76	Mirtillo
14	Aconito	78	Mirtillo rosso
16	Alchemilla	80	Mughetto
16	Alchemilla alpina	82	Origano
19	Antennaria dioica	84	Ortica maschia o Orticone
21	Arnica	86	Petasite
23	Asaro	88	Piantaggine
25	Barba di capra	90	Pino mugo
25	Bardana o Lappola	92	Potentilla
28	Belladonna	94	Potentilla anserina
30	Betulla pendula	96	Primula
32	Castalda o Erba castaldina	98	Pulmonaria
34	Centaurea minore	98	Rabarbaro alpino
36	Centaurea montana	101	Ranuncolo glaciale
38	Cetraria islandica	103	Rododendro
40	Colchico autunnale	105	Sambuco
42	Crespino	107	Sambuco rosso
44	Cumino dei prati	107	Sanicola
46	Dittamo	110	Semprevivo
48	Doronico	112	Serpillo
48	Elleboro nero	114	Solidago vetga d'oro
51	Erba angelica	116	Tarassaco o Dente di leone
53	Erba cipollina	118	Trifoglio fibrino o d'acqua
55	Eufrasia	118	Tussilagine
55	Filipendula ulmaria	121	Uva ursina
58	Fragola	123	Valeriana
60	Frangola	126	Veratro
62	Genziana gialla	128	Verbasco
64	Ginepro	130	Viola dei tre colori
66	Greccia	132	Vulneraria
68	Iperico o Erba di S. Giovanni	134	Glossario
70	Lamio bianco, Lamio maculato	136	Bibliografia