

## Sommario

|     |  |
|-----|--|
| 5   | Presentazione  |
| 8   | Prefazione   |
| 9   | Aspetti geografici, morfologici e idrografici                        |
| 10  | Aspetti geologici  |
| 14  | Aspetti climatici  |
| 14  | Aspetti vegetazionali e floristici                                   |
| 21  | Aspetti faunistici   |
| 28  | Aspetti storici  |
| 33  | Portfolio - Immagini dall'Appennino reggiano                         |
| 41  | Avvertenze   |
| 44  | Tavola riassuntiva degli itinerari                                   |
| 46  | Itinerario 1 - Nelle terre di Matilde da Canossa a Rossena           |
| 53  | Itinerario 2 - Sulle colline dello Scandianese                       |
| 60  | Itinerario 3 - Dai sentieri della Riserva al Castello di Casalgrande |
| 67  | Itinerario 4 - Dal rio della Rocca al Castello di San Valentino      |
| 74  | Itinerario 5 - Da Spigone a monte Piano, nella valle del rio Tassarò |
| 81  | Itinerario 6 - A Bergogno, nella valle del torrente Campola          |
| 88  | Itinerario 7 - Da Stropeda a Castagneda, nella valle del Tresinaro   |
| 95  | Itinerario 8 - Da Valestra al Castello di Carpineti                  |
| 102 | Itinerario 9 - Salita alla Pietra di Bismantova                      |
| 109 | Itinerario 10 - Da Cà Rabacchi a Villa di Sologno                    |
| 116 | Itinerario 11 - Dal lago Calamone al monte Ventasso                  |
| 123 | Itinerario 12 - Dal passo di Lagastrello al monte Acuto              |
| 130 | Itinerario 13 - Dal passo del Cerreto all'Alpe di Succiso            |
| 136 | Itinerario 14 - Escursione intorno al monte Cavalbianco              |
| 143 | Itinerario 15 - Risalendo la valle del rio Re                        |
| 151 | Itinerario 16 - Da Ligonchio alle cascate del Lavacchiello           |
| 158 | Itinerario 17 - Salita la monte Prampa                               |
| 165 | Itinerario 18 - Dal passo della Cisa al monte Cusna                  |
| 172 | Itinerario 19 - Da Pian Vallese all'Alpe di Vallestrina              |
| 179 | Itinerario 20 - Da Civago al monte Prado                             |
| 186 | Glossario  |
| 188 | Indirizzi utili  |
| 190 | Bibliografia   |