

Sommario

5	Presentazione
8	Prefazione
9	Aspetti geografici, morfologici e idrografici
10	Aspetti geologici
14	Aspetti climatici
14	Aspetti vegetazionali e floristici
21	Aspetti faunistici
28	Aspetti storici
33	Portfolio - Immagini dall'Appennino reggiano
41	Avvertenze
44	Tavola riassuntiva degli itinerari
46	Itinerario 1 - Nelle terre di Matilde da Canossa a Rossena
53	Itinerario 2 - Sulle colline dello Scandianese
60	Itinerario 3 - Dai sentieri della Riserva al Castello di Casalgrande
67	Itinerario 4 - Dal rio della Rocca al Castello di San Valentino
74	Itinerario 5 - Da Spigone a monte Piano, nella valle del rio Tassarò
81	Itinerario 6 - A Bergogno, nella valle del torrente Campola
88	Itinerario 7 - Da Stropeda a Castagneda, nella valle del Tresinaro
95	Itinerario 8 - Da Valestra al Castello di Carpineti
102	Itinerario 9 - Salita alla Pietra di Bismantova
109	Itinerario 10 - Da Cà Rabacchi a Villa di Sologno
116	Itinerario 11 - Dal lago Calamone al monte Ventasso
123	Itinerario 12 - Dal passo di Lagastrello al monte Acuto
130	Itinerario 13 - Dal passo del Cerreto all'Alpe di Succiso
136	Itinerario 14 - Escursione intorno al monte Cavalbianco
143	Itinerario 15 - Risalendo la valle del rio Re
151	Itinerario 16 - Da Ligonchio alle cascate del Lavacchiello
158	Itinerario 17 - Salita la monte Prampa
165	Itinerario 18 - Dal passo della Cisa al monte Cusna
172	Itinerario 19 - Da Pian Vallese all'Alpe di Vallestrina
179	Itinerario 20 - Da Civago al monte Prado
186	Glossario
188	Indirizzi utili
190	Bibliografia