

Indice

Invito

Il periodo storico, 3 Le Dolomiti sono speciali, 4 Le proposte, 7 Le vie normali nel Duemila, 8 Le ragioni di un ricupero, 10 Le Dolomiti sono uniche, 11 Parole di montagna, 14

Qualche informazione tecnica

Equipaggiamento e attrezzatura, 16 La valutazione delle difficoltà, 18 Difficoltà escursionistiche, 19 Difficoltà alpinistiche, 21 In Dolomiti il tempo è sempre bello, 24 E dove sono queste Dolomiti?, 26

Gli itinerari

1. Cimon del Cavallo 30
2. Punta della Vallaccia 32
3. Becco di Filadonna 34
4. Picco di Vallandro / Dürrenstein 36
5. Piz Doledes 38
6. Croda d'Ancona 40
7. Sassopiatto / Plattkofel 42
8. Odlà di Valdussa 44
9. Sass da Putia / Peitlerkofel 46
10. Pelmo 48
11. Civetta 50
12. Antelao 54
13. Sorapiss 56
14. Marmolada 58
15. Cima Tosa 60
16. Tofana di Dentro 62
17. Cristallo 64
18. Sassolungo / Langkofel 68
19. Cima Grande di Lavaredo 70
20. Piz Popena 72
21. Becco di Mezzodi 74
22. Cima della Vezzana 76
23. Monte Popera / Hochbrunner Schneid 78
24. Catinaccio / Rosengartenspitze 80
25. Croda del Becco / Seekofel 82
26. Croda dei Baranci / Birkenkofel 84
27. Agner 86
28. Torre dei Sabbioni 88
29. Croda dei Ròndoi / Schwalbenkofel 90

- 1 30. Croda Rossa di Sesto / Sextener Rotwand 92
31. Furchetta 94
32. Piz dles Conturines 96
33. Cima Piccola di Lavaredo 98
34. Sass de Mura 102
35. Cima Brenta 104
36. Monte Pramaggiore 106
- 16 37. Croda Rossa d'Ampezzo / Hohe Gaisl 108
38. Croda da Lago 112
39. Cimon del Froppa 114
40. Crìdola 116
41. Schenon del Latemar 118
42. Campanile Alto 120
43. Sasso delle Dieci 122
44. Grande Fermeda 124
45. Croda dei Toni / Zwölferkofel 126
46. Torre Winkler 128
47. Cimon della Pala 130
48. Dente del Sassolungo / Zahnkofel 132
49. Crodon di San Cándido / Innichriedelknoten 134
50. Cinque Dita / Fünffingerspitze 136
51. Sass Maor 138
52. Sass d'Ortiga 140
53. Torre Wundt 142
54. Cima Wilma 144
55. Piccola Croda Rossa / Kleine Gaisl 146
56. Daint de Mesdi 148
57. Punta Grohmann / Grohmannspitze 150
58. Cima dei Lastei 152
59. Monte Brentoni 154
60. Campanile Basso 156
61. Terza Torre di Sella 158
62. Monfalcon di Forni 160
63. Cima Bel Pra 162
64. Sforioi N 164
65. Campanile di Val Montanaia 166
66. Cima della Busazza 168
67. Torre Coldai 170
68. Torre Venezia 172
69. Croda Bianca 174
70. Cristallino di Misurina 176
71. Guglia De Amicis 178
72. Guséla del Vescovà 180
73. Cima Fanton 182
74. II° Camp. di Popera 184