

Indice

Il Gran Paradiso e le Valli di Lanzo

- 7 Geologia e morfologia
Tipi di arrampicata
- 9 **Il Parco Nazionale del Gran Paradiso: il primo, il più popolare**
- 12 **Esplorazione e storia alpinistica**
- 13 Le Alpi Graie meridionali: un giardino di ghiaccio e roccia dimenticato
La nascita dell'alpinismo nelle Valli di Lanzo
- 14 La fondazione del Club Alpino Italiano
Il gruppo dei torinesi e le guide delle Valli di Lanzo
- 16 La campagna di Vaccarone
- 17 Verso il termine del secolo
- 19 Il nuovo secolo
- 20 Alpinismo moderno

- 23 **Una scelta meticolosa**

- 28 Considerazioni generali
Materiale ed equipaggiamento
Avvertenze
Valutazione delle difficoltà

- 30 **Le 100 più belle ascensioni ed escursioni**

- 32 **Elenco delle ascensioni secondo le vette**

Le cento più belle ascensioni ed escursioni

1. Giro del Massiccio del Gran Paradiso	36	25. Ciarforon 3642 m	
2. Traversata alta delle Valli di Lanzo	44	Cresta Sud-Est	92
3. Media traversata delle Valli di Lanzo	48	26. Dente Meridionale del Broglio 3454 m	
4. Le Courbassere		Parete Nord-Ovest - Via Bonacossa Prochownick	94
Bouldering	52	27. Gran Carro 2988 m	
5. Bec Ceresin 1708 m		Versante Ovest - Via del Presidente	96
Parete Ovest e Spigolo Sud-Ovest	54	28. Ciarforon 3642 m	
6. Cascata di Santanel - Cascata di Balma Fiorant	56	Parete Nord	98
7. Traversata per i ghiacciai della Maurienne		29. Becca di Gay 3621 m	
Dal Rifugio Daviso al Rifugio Gastaldi	58	Cresta Nord-Est	100
8. Gran Sertz 3552 m		30. Gran Paradiso 4061 m	
Versante Nord-Est (via normale)	60	Parete Est	102
9. La Tresenta 3609 m		31. Uja della Gura 3364 m	
Versante Nord-Ovest	61	Cresta Est	
10. Tersiva 3513 m		Punta Groscavallo 3423 m	
Versante Ovest e cresta Nord-Nord-Ovest	62	Cresta Sud-Est	104
11. Punta Nera 3693 m - Punta Bianca 3793 m		32. Torre del Gran S. Pietro 3692 m	
Punta Rossa 3630 m		Cresta Est-Sud-Est	106
Traversata per cresta sommitale	64	33. Bec di Mea 1546 m	
12. Punta Ondezana 3492 m - Punta Scatiglion 3439 m		Parete Sud-Ovest - Via dei Cunei e del Naso	108
Cresta Nord-Ovest e traversata alla Punta Scatiglion	66	34. Colle Gura 3340 m	
13. Punta Fourà 3411 m		Couloir Est	
Cresta Nord - Via normale dal Colle del Nivolet, o traversata per cresta alla Mare Percia 3385 m	68	Campanile di Mezzenile 3420 m	
14. Gran Paradiso 4061 m - Becca di Moncorvé 3875 m		Spigolo Sud-Est	110
Vie normali	70	35. Monte Plu 2200 m circa	
15. Becca di Montandayné 3838 m		Sperone Grigio integrale	112
Versante Nord-Est e parete Est	72	36. Torre di Jamonin 1350 m circa	
16. Traversata Piccola Arolla 3232 m - Grande Arolla 3246 m		Parete Sud	114
	74	37. Uja di Mondrone 2964 m	
17. Colle Perduto 3290 m		Parete Nord	116
Canale Est		38. Rocce Pareis 3301 m - Punta Rosenkrantz - La Dentina Spigoli Nord-Est	118
Levanna Orientale 3555 m		39. Punta Chalanson 3466 m - Piccola Ciamarella 3540 m - Uja di Ciamarella 3626 m	
Versante Nord-Ovest	76	Traversata per cresta	120
18. Traversata degli Apostoli	78	40. Torre di Lavina 3308 m	
19. Becco Meridionale della Tribolazione 3360 m		Cresta Sud-Ovest	122
Creste Sud-Sud-Ovest e Sud-Sud-Est	80	Testa Tribolazione 3642 m - P.ta di Ceresole 3777 m	
20. Punta delle Sengie 3408 m		Cresta Gastaldi 3894 m - Roc 4026 m - Gran Paradiso - 4061 m	
Parete Nord	82	Traversata completa	124
21. Punte Patri 3581 m - 3561 m		42. Testa di Money 3672 m	
Parete Nord-Ovest	84	Parete Sud-Est e Parete Nord	126
22. Becca di Monciair 3544 m		43. Punta Settentrionale di Valsoera 3234 m	
Parete Nord	86	Cresta Ovest - Via Locatelli	128
23. Bessanese 3604 m		44. Cima Fer 2621 m	
Cresta Rey e Spigolo Murari	88	Cresta Est-Nord-Est	130
24. Grivola 3969 m			
Cresta Nord e Cresta Est-Nord-Est	90		

45. Becco Meridionale della Tribolazione 3360 m Parete Sud-Est	132	73. Torre Ro sa di Piantonetto 3450 m Parete Sud-Est	188
46. Becco della Pazienza 3606 m Parete Nord	134	74. Cresta di Money Traversata completa	190
47. Sergent 2000 m circa Parete Sud-Ovest - Placche franco-italiane e Via Locatelli	136	75. Cima di Courmaon 3162 m Parete Est-Nord-Est dell'Anticima Nord	192
48. Punta di Teleccio 3372 m Sperone Ovest	138	76. Grivola 3969 m Parete Nord-Est	194
49. Torre Rossa del Blanc Giuir 2724 m Parete Sud-Ovest	140	77. Uja di Mondrone 2964 m Parete Nord - Vie del settore destro	196
50. Roccia Viva 3650 m Parete Nord	142	78. Ciarforon 3642 m Parete Nord diretta	198
51. Torre di Lavina 3308 m Parete Sud-Sud-Ovest	144	79. Becca di Gay 3621 m Parete Nord - Sperone centrale	200
52. Uja di Ciamarella 3676 m Parete Nord e traversata della cresta Est	146	80. Punta Corrà 3337 m Parete Sud-Est	202
53. Herbetet 3778 m Cresta Sud	148	81. Becco di Valsoera 3369 m Spigolo Ovest - Torre staccata	204
54. Becca di Gay 3621 m Sdrucchioli della Parete Nord	150	82. Becco Meridionale della Tribolazione 3360 m Parete Sud-Est - Settore destro e sinistro	206
55. Becca di Moncorvé 3875 m Spigolo Sud - Via Oggioni	152	83. Forquin De Bioula 2965 m Punta centrale e Punta Ovest - Pareti Sud	206
56. Gemello Occidentale di Roccia Viva 3610 m Parete Nord	154	84. Punta Marco del Gran Paradiso Sperone Sud	210
57. Piccola Uja di Ciardonei 3328 m Parete Sud-Ovest	156	85. Cresta dei Prosces 3223 m Parete Est	212
58. Becca di Gay 3621 m Parete Nord-Couloir Grassi	158	86. Becca di Montandayné 3838 m Parete Sud direttissima	214
59. Becco di Valsoera 3369 m Parete Sud-Ovest	160	87. Traversata Herbetet 3778 m - Gran Paradiso	216
60. Speroni di Sea 2850 m circa Versanti Nord	162	88. Becco di Valsoera 3369 m Spigolo Ovest	218
61. Cresta di Mezenile 3352 m Parete Est	164	89. Caporal 1850 m Diedro Sanchez e Via della Rivoluzione	220
62. Grivola 3969 m Parete Nord-Ovest - Via Carrel	166	90. Roccia Viva 3650 m Parete Nord - Via Perruchon sul gran seracco	222
63. Gran Paradiso 4061 m Parete Nord-Ovest	168	91. Sergent 2000 m circa Via Cannabis e Fessura della Disperazione	224
64. Cima di Courmaon 3163 m Cresta Est	170	92. Monte Nero 3422 m Parete Est	226
65. Monte Destrera 2596 m Parete Ovest	172	93. Caporal Lungo Cammino dei Comanches	228
66. Scoglio di Mroz 1950 m circa Parete Sud-Est	174	94. Torre Rossa di Piantonetto 3450 m Spigolo Sud-Est	230
67. Parete delle Aquile Via della Grotta Fiorita e Via del Plenilunio	176	95. Cresta di Mezenile 3450 m circa Torre Nord - Spigolo Est-Nord-Est - Punta Castagneri - Pilastro Est	232
68. Caporal 1850 m Parete Est-Sud-Est - Via dei Tempi moderni	178	96. Becco di Valsoera 3369 m Fessura Ovest - Diedro Giallo	234
69. Gran Paradiso 4061 m Crestone Nord-Ovest	180	97. Torre del Gran S. Pietro Parete Sud-Est	236
70. Becchi delle Tribolazione 3360 m Traversata completa del gruppo nel senso Nord-Sud	182	98. Caporal 1950 m Via del Sole nascente	238
71. Dôme du Mulinet 3387 m Parete Est	184	99. Becca di Moncorvé 3875 m Parete Sud-Ovest	240
72. Cresta di Mezenile 3350 m circa Parete Est e Pilastro Sud-Est	186	100. Dôme du Mulinet 3380 m Gran Cascata e Couloir Est	242

Elenco delle ascensioni secondo le vette

Apostoli			
Traversata	78		
Aquile (Parete delle)			
Via della Grotta Fiorita e del Plenilunio	176		
Arolla (Piccola e Grande)			
Traversata	74		
Balma Fiorant (Cascata)	56		
Bessanese			
Cresta Rey e Spigolo Murari	88		
Blanc Giuir (Torre Rossa)			
Parete Sud-Ovest	140		
Broglio (Dente Merid. del)			
Parete Nord-Ovest	94		
Caporal			
Parete ESE - Via dei Tempi Moderni	178		
Diedro Nanchez e Via della Rivoluzione	220		
Lungo Cammino dei Comanches	228		
Via del Sole Nascente	238		
Ceresin (Bec)			
Parete Ovest e Spigolo Sud-Ovest	54		
Chalanson (Punta)			
Traversata per Cresta alla Piccola Ciamarella e all'Uja di Ciamarella	120		
Ciamarella (Uja di)			
Parete Nord e traversata della cresta Est	146		
Ciardonei (Piccola Uja di)			
Parete Sud-Ovest	156		
Ciarforon			
Cresta Stud-Est	92		
Parete Nord	98		
Parete Nord diretta	198		
Corrà (Punta)			
Parete Sud-Est	202		
Courbassere (Le)	52		
Courmaon (Cima di)			
Cresta Est	170		
Parete ENE dell'Anticima Nord	192		
Destrera (Monte)			
Parete Ovest	172		
Fer (Cima)			
Cresta Est-Nord-Est	130		
Forquin de Bioula			
Pareti Sud	208		
Fourà (Punta)			
Cresta Nord	68		
Gay (Becca di)			
Cresta Nord-Est		100	
Sdrucoli della Parete Nord		150	
Parete Nord-Sperone Centrale		200	
Gemello occ. di Roccia Viva			
Parete Nord		154	
Gran Carro			
Versante Ovest Via del Presidente		96	
Gran Paradiso			
Via normale		70	
Parete Est		102	
Parete Nord-Ovest		168	
Crestone Nord-Ovest		180	
Traversata dall'Herbetet		216	
Sperone Sud della Punta Marco		210	
Gran San Pietro (Torre del)			
Cresta Est-Sud-Est		106	
Parete Sud-Est		236	
Gran Sertz			
Versante Nord-Est		60	
Grivola			
Cresta Nord e Cresta Est-Nord-Est		90	
Parete Nord-Ovest via Carrel		166	
Parete Nord-Est		194	
Groscavallo (Punta)			
Cresta Sud-Est		104	
Gura (Colle)			
Couloir Est		110	
Gura (Uja della)			
Cresta Est		104	
Herbetet			
Cresta Sud		148	
Jamonin (Torre di)			
Parete Sud		114	
Lavina (Torre di)			
Cresta Sud-Ovest		122	
Parete Sud-Sud-Ovest		144	
Levanna orientale			
Versante Nord-Ovest		76	
Mea (Bec di)			
Parete Sud-Ovest		108	
Mezzenile (Cresta di)			
Parete Est		164	
Pilastro Sud-Est		186	
Torre Nord-Spigolo Est-Nord-Est		232	

Monciair (Becca)		Plu (Monte)	
Parete Nord	86	Sperone Grigio integrale	112
Moncorvè (Becca di)		Prosces (Cresta dei)	
Spigolo Sud - via Oggioni	152	Parete Est	212
Parete Sud-Ovest	240	Roccia Viva	
Mondrone (Uja di)		Parete Nord	142
Parete Nord	116	Via Perruchon sul Gran seracco	222
Parete Nord - via del settore destro	196	Santanel (Cascata di)	56
Money (Cresta di)		Sea (Speroni di)	
Traversata completa	190	Versanti Nord	162
Money (Testa di)		Sengie (Punta delle)	
Parete Sud-Est e parete Nord	126	Parete Nord	82
Montandayné (Becca)		Sergent	
Versante Nord-Est e parete Est	72	Parete Sud-Ovest Placche	
Parete Sud direttissima	214	franco-italiane e via Locatelli	136
Mroz (Scoglio di)		Via Cannabis e Fessura della	
Parete Sud-Est	174	Disperazione	224
Mulinet (Dôme du)		Teleccio (Punta)	
Parete Est	184	Sperone Ovest	138
Gran Cascata e Couloir Est	242	Tersiva (La)	
Nera - Bianca - Rossa (Punte)		Versante Ovest e Cresta NNO	10
Traversata	64	Tresenta (La)	
Nero (Monte)		Versante Nord-Ovest	61
Parete Est	226	Tribolazione (Becco Meridionale)	
Ondezana (Punta)		Cresta SSO e SSE	80
Cresta Nord Ovest e traversata alla		Parete Sud-Est	132
Punta Scatiglion	66	Parete Sud-Est	206
Pareis (Rocce)		Traversata del gruppo dei Becchi	182
Spigolo Nord-Est	118	Tribolazione (Testa)	
Patri (Punte)		Traversata completa al Gran Paradiso	124
Parete Nord-Ovest	84	Valsoera (Becco di)	
Pazienza (Becco)		Parete Sud-Ovest	160
Parete Nord	134	Spigolo Ovest - Torre Staccata	204
Perduto (Colle)		Spigolo Ovest	218
Canale Est	76	Fessura Ovest - Diedro Giallo	234
Piantonetto (Torre Rossa di)		Valsoera (Punta sett.)	
Parete Sud-Est	188	Cresta Ovest - Via Locatelli	128
Spigolo Sud-Est	230		