

## Sommario

### *Parte Prima (1980)*

- 5 Il pane e la morte. Alimentazione e rituali agrari  
*Nota bibliografica* 51 *Fonti* 52
- 55 Alimentazione e cultura popolare
- 75 Geografia alimentare e storia sociale  
Storia dell'alimentazione e storia sociale 75 Contadini e cereali inferiori  
78 La geografia dei grassi e l'avanzata degli olii 89 Il livellamento alimentare: cucina di città e cucina di campagna 90 *Nota bibliografica* 92
- 95 La cucina borghese dell'Ottocento fra tradizione e rinnovamento
- 159 Cucina di città e cucina di campagna
- 166 I due volti del tempo. Calendario agrario e calendario urbano  
*Nota bibliografica* 188
- 193 *Appendice*. Alimentazione e letteratura

### *Parte Seconda (1983)*

- 199 Brodo ristretto
- 212 Il demone del focolare
- 222 Generi alimentari
- 230 Spezzatino di soia

### *Parte Terza (1988)*

- 267 La grande trasformazione
- 277 Nati sotto la libra
- 282 Il tramonto della luna. Il vino, la vite e la nuova scienza