

Sommario

Parte Prima (1980)

- 5 Il pane e la morte. Alimentazione e rituali agrari
Nota bibliografica 51 *Fonti* 52
- 55 Alimentazione e cultura popolare
- 75 Geografia alimentare e storia sociale
Storia dell'alimentazione e storia sociale 75 Contadini e cereali inferiori
78 La geografia dei grassi e l'avanzata degli olii 89 Il livellamento alimentare: cucina di città e cucina di campagna 90 *Nota bibliografica* 92
- 95 La cucina borghese dell'Ottocento fra tradizione e rinnovamento
- 159 Cucina di città e cucina di campagna
- 166 I due volti del tempo. Calendario agrario e calendario urbano
Nota bibliografica 188
- 193 *Appendice*. Alimentazione e letteratura

Parte Seconda (1983)

- 199 Brodo ristretto
- 212 Il demone del focolare
- 222 Generi alimentari
- 230 Spezzatino di soia

Parte Terza (1988)

- 267 La grande trasformazione
- 277 Nati sotto la libra
- 282 Il tramonto della luna. Il vino, la vite e la nuova scienza