

## INDICE

*Prefazione* 9

### **Parte Prima**

#### **La sincronia della vita**

CAPITOLO 1	
Le lucciole e l'inevitabilità della sincronia	21
CAPITOLO 2	
Le onde cerebrali e le condizioni per la sincronia	57
CAPITOLO 3	
Il sonno e la lotta quotidiana per la sincronia	94

### **Parte Seconda**

#### **La scoperta della sincronia**

CAPITOLO 4	
L'universo simpatetico	135

CAPITOLO 5	
Cori quantici	165

CAPITOLO 6	
Ponti	198

### Parte Terza

### L'esplorazione della sincronia

CAPITOLO 7	
Caos sincronizzato	231

CAPITOLO 8	
Sincronia in tre dimensioni	264

CAPITOLO 9	
Reti di piccolo mondo	292

CAPITOLO 10	
Il lato umano della sincronia	333

<i>Epilogo</i>	365
----------------	-----

<i>Note</i>	371
-------------	-----

<i>Indice analitico</i>	409
-------------------------	-----