

# Indice

<i>Prefazione</i>	5
PARTE PRIMA	
CHE COSA È ESATTAMENTE LA SCIENZA DELLA COMPLESSITÀ?	11
Capitolo primo	
<i>Due è facile, tre è complessità</i>	13
La complessità in azione	14
Perché la mia vita è così complessa?	22
Gli elementi chiave della complessità	24
La complessità: la scienza di tutte le scienze	27
Capitolo secondo	
<i>Il disordine regna sovrano, ok?</i>	31
Un altro giorno in ufficio	34
Se le cose possono andare peggio, probabilmente lo faranno	37
Ci serve un feedback	38
La vita non è che una sacca di ordine	40
Il triste futuro del nostro Universo	41
Aria, aria ovunque: speriamo	43
Il nostro mondo, così pieno di condizionamenti	47
Capitolo terzo	
<i>Caos e compagnia</i>	53
Come affrontare le dinamiche interne dell'ufficio	53
Stagisti scrupolosi e stagisti sbadati	55

Non preoccupatevi, è solo un po' di caos	58
Se non ricordo male, sto vivendo al limite	69
C'è la musica, e poi c'è tutto il resto	79
Cosa succede mentre non guardo?	85

#### Capitolo quarto

<i>Mentalità di massa</i>	87
---------------------------	----

Sono una persona, non una particella	87
Grazie a Dio è venerdì	93
Sapere cosa vuol dire vincere	95
Andare al bar, o non andare al bar?	97
Gruppi e antigruppi	104
Un'altra esperienza frustrante	108
Gestire l'evoluzione: progettare il futuro	112

#### Capitolo quinto

<i>Entrare in contatto</i>	121
----------------------------	-----

Conoscere me, conoscere te	121
Mondi piccoli, mondi grandi e mondi di mezzo	123
L'importanza di essere in rete	126
Come crescono le cose: è davvero tutto scritto nei geni?	128
Il denaro cresce sugli alberi?	130
Globalizzazione: equità o efficienza?	134
Il punto della situazione	136

### PARTE SECONDA

<b>COSA PUÒ FARE PER ME LA SCIENZA DELLA COMPLESSITÀ?</b>	137
---	-----

#### Capitolo sesto

<i>Prevedere l'andamento dei mercati finanziari</i>	139
---	-----

Tutto ciò che sale, deve scendere: ma quando?	139
Il problema della teoria della finanza così com'è, o così come si muove	141

Una passeggiata complessa per Wall Street	143
Dal bar al mercato	146
Attenti, stiamo per schiantarci	149
Predire il futuro	151
Notizie, voci e terrorismo	153
Capitolo settimo	
<i>Alle prese con il traffico e con la carriera</i>	157
Riprendiamo la strada	157
Il tempo è denaro	163
Pedaggi anti-traffico e creatività	166
Forma diversa, stessa funzione	168
Meglio starsene al proprio posto?	173
Capitolo ottavo	
<i>Alla ricerca dell'anima gemella</i>	177
La coppia perfetta	177
Appuntamenti virtuali	179
Relazioni radioattive	181
Arriva il super-partner	187
Gli appuntamenti si complicano	188
Lupi, cani e pecore	189
Capitolo nono	
<i>Affrontare i conflitti: le nuove guerre e il terrorismo globale</i>	191
Guerra e complessità	191
La legge della guerra	197
La struttura universale alla base delle guerre moderne e del terrorismo	202
Conflitti moderni e sistemi complessi	206
Quando sarà il prossimo assalto?	209

Capitolo decimo	
<i>Come prendersi un raffreddore, stare alla larga dalla superinfluenza e debellare il cancro</i>	213
Assassini nati	213
Dalle comunità alle classi	215
I bambini, il raffreddore e il contagio	216
Il cancro: come affamare un tumore?	224
Prova di forza: il sistema immunitario contro i «supervirus»	230
Capitolo undicesimo	
<i>La madre di tutte le complessità: il nanoscopico mondo dei quanti</i>	235
Einstein e gli spettri	235
In tre si è in tanti, ma anche in due non si scherza	237
La nanovita segreta delle piante, dei batteri e dei cervelli	241
Giochi quantistici	245
Da molti errori può nascere una cosa giusta	247
Capitolo dodicesimo	
<i>Verso l'infinito, e oltre!</i>	251
L'infinito insufficiente dei fisici	251
Il futuro è luminoso, il futuro è complesso	253
<i>Appendice</i>	257
<i>Indice analitico</i>	273