

## INDICE

### PARTE PRIMA INTRODUZIONE

1. Entrare nella luce 15  
Entrare nella luce, 15 Assente ingiustificato, 18 Il problema della coscienza, 21 Avvicinandosi alla coscienza, 26 Una ricerca del sé, 34 Perché abbiamo bisogno della coscienza, 39 L'origine della coscienza, 41 Affrontare il mistero, 42 Nascondino, 45

### PARTE SECONDA SENTIRE E CONOSCERE

2. Emozione e sentimento 51  
Ancora una volta con sentimento, 51 Il cervello sa più di quanto riveli la mente cosciente, 59 Che cosa sono le emozioni?, 69 La funzione biologica delle emozioni, 72 L'induzione delle emozioni, 76 Affinare la definizione delle emozioni: una digressione, 93 Il substrato della rappresentazione delle emozioni e dei sentimenti, 102
3. La coscienza nucleare 105  
Lo studio della coscienza, 105 La musica del comportamento

e le manifestazioni esteriori della coscienza, 110 Studiare la coscienza dalla sua assenza, 119

#### 4. L'accento appena intuito 135

Linguaggio e coscienza, 135 Memoria e coscienza, 141 Raccogliendo alcuni fatti, 151 L'accento appena intuito, 156

### PARTE TERZA

## UNA BIOLOGIA PER LA CONOSCENZA

#### 5. L'organismo e l'oggetto 165

Il corpo dietro il sé, 165 Un corpo, una persona: le radici della singolarità del sé, 176 L'invarianza dell'organismo e l'impermanenza della permanenza, 177 Prospettiva, possesso e azione individuali: le radici, 179 La formazione delle mappe dei segnali del corpo, 184 Il sé neurale, 189 Il «qualcosa da conoscere», 195 Una nota sui disturbi del «qualcosa da conoscere», 198

#### 6. La generazione della coscienza nucleare 205

La nascita della coscienza, 205 Il formarsi della coscienza nucleare, 214 La necessità di una configurazione neurale del secondo ordine, 215 Le immagini del conoscere, 221 Coscienza da oggetti percepiti e da percezioni richiamate, 222 La natura non verbale della coscienza nucleare, 224 La naturalezza della narrazione senza parole, 228 Un'ultima parola sull'omuncolo, 230 Un bilancio, 232

#### 7. La coscienza estesa 237

La coscienza estesa, 237 Disturbi della coscienza estesa, 245 Transitorio e permanente, 263 La base neuroanatomica del sé autobiografico, 265 Il sé autobiografico, la persona e l'identità, 269 Il sé autobiografico e l'inconscio, 273 Il sé della natura e il sé della cultura, 276 Oltre la coscienza estesa, 278

#### 8. La neurologia della coscienza 283

Valutazione dell'affermazione 1: prove di un ruolo delle strutture del proto-sé nella coscienza, 285 Valutazione dell'affermazione 2: prove di un ruolo delle strutture del secondo ordine nella coscienza, 314 Valutazione delle altre affermazioni, 321 Conclusioni, 325

PARTE QUARTA  
DESTINATI A CONOSCERE

9. Sentire i sentimenti 335

Sentire i sentimenti, 335 Il substrato del sentimento di un'emozione, 337 A che cosa servono i sentimenti?, 341 Una nota sui sentimenti di fondo, 342 L'inevitabile legame dei sentimenti con il corpo, 345

10. Usare la coscienza 355

La mancanza di coscienza e i suoi limiti, 355 I meriti della coscienza, 362 Faremo mai esperienza della coscienza altrui?, 365 Qual è la posizione della coscienza nel grande schema?, 370

11. Sotto la luce 375

Con il sentimento e con la luce, 375 Sotto la luce, 378

APPENDICE

NOTE SULLA MENTE E SUL CERVELLO

Una specie di glossario, 381 Qualche indicazione sull'anatomia del sistema nervoso, 389 I sistemi cerebrali dietro la mente, 397

*Note e fonti bibliografiche* 403

*Ringraziamenti* 445

*Indice analitico* 449